

Choo H. Kim

Acupuntura Coreana da Mão

Passo a passo

Conhecendo o segredo da acupuntura coreana da mão

1ª edição
São Paulo
2014

**icone**
editora

© Copyright 2014
Ícone Editora Ltda.

Ilustrações

Choo H. Kim

Projeto gráfico, Composição e Diagramação

Suely Danelon

Revisão

Juliana Biggi

**CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ**

K62a

Kim, Choo H.

Acupuntura coreana da mão passo a passo / Choo H. Kim. - 1. ed. - São Paulo :
Ícone, 2014.

145 p. : il. ; 26 cm.

ISBN 978-85-274-1258-2

1. Acupuntura. 2. Medicina alternativa. I. Título.

14-11073

CDD: 615.892

CDU: 615.814.1

04/04/2014 11/04/2014

Proibida a reprodução total ou parcial desta obra, de qualquer forma ou meio eletrônico, mecânico, inclusive através de processos xerográficos, sem permissão expressa do editor (Lei nº 9.610/98).

Todos os direitos reservados à

ÍCONE EDITORA LTDA.

Rua Anhanguera, 56 – Barra Funda

CEP 01135-000 – São Paulo – SP

Tel./Fax.: (11) 3392-7771

www.iconeeditora.com.br

iconevendas@iconeeditora.com.br

Prefácio

Há milhares de anos as pessoas procuram um meio de obter alívio das dores. Felizmente a medicina avançou e hoje, muitas dores são aliviadas simplesmente com o uso de medicamentos. Entretanto, ocorrem com frequência efeitos colaterais que podem prejudicar a saúde das pessoas que os utilizam.

A acupuntura é uma técnica milenar de origem chinesa que tem por objetivo tratar inúmeras doenças sem o uso de medicamentos. Existem várias histórias sobre a origem dessa técnica. Alguns dizem que tudo começou ao observar que soldados feridos em batalha eram curados de certas doenças depois de ter levado uma flechada em determinada região do corpo. Outros dizem que alguns monges descobriram que, ao apertarem determinadas regiões do corpo com um pedaço afiado de pedra, sentiam alívio de dores. Assim, não se sabe ao certo como essa técnica milenar nasceu.

Mas uma coisa nós sabemos: hoje, a acupuntura é respeitada por milhões de pessoas no mundo inteiro e é reconhecida pela OMS (Organização Mundial da Saúde) como uma técnica de tratamento para inúmeras doenças conhecidas atualmente.

Atualmente existem milhares de estudos científicos que comprovam a eficácia do tratamento com acupuntura. Realmente, quando essa técnica é administrada por um perito, seu benefício é incalculável.

Mas, então, só é possível se beneficiar da acupuntura através de peritos acupunturistas? Não há outro meio de qualquer pessoa se beneficiar dessa técnica sem depender de acupunturistas?

Este livro, *Acupuntura Coreana da mão - Passo a Passo*, tem a proposta de ensinar uma acupuntura para todas as pessoas que desejam aprender e praticar essa técnica sem grandes mistérios.

Choo H. Kim

ÍNDICE

Prefácio	3
Introdução	7
Nomenclaturas	11
Princípio de correspondência	12
Pontos de correspondência	16
Os instrumentos de uso	19
Terapias de correspondência.....	22
Tratando com terapias de correspondência.....	36

APROFUNDANDO NA ACUPUNTURA COREANA DA MÃO

Micromeridianos (ki-mek)	46
Métodos de estimulação	49
Tonificação e Sedação do jang/bu	51
5 Elementos no controle do jang/bu	53
Tratamento com o uso do relógio orgânico	55

PONTOS PRINCIPAIS

12 Pontos Nascente	56
12 Pontos Fonte	56
5 Pontos Shu antigo.....	58
12 Pontos MO	60
12 Pontos Shu dorsais	62
8 Pontos Extraordinários.....	63

DIAGNÓSTICOS

Diagnóstico por pulso.....	67
Diagnóstico por 3.1 Constituição.....	69
Diagnóstico por palpação do MO.....	75
Exemplos de diagnóstico.....	77

MÉTODOS DE TRATAMENTO

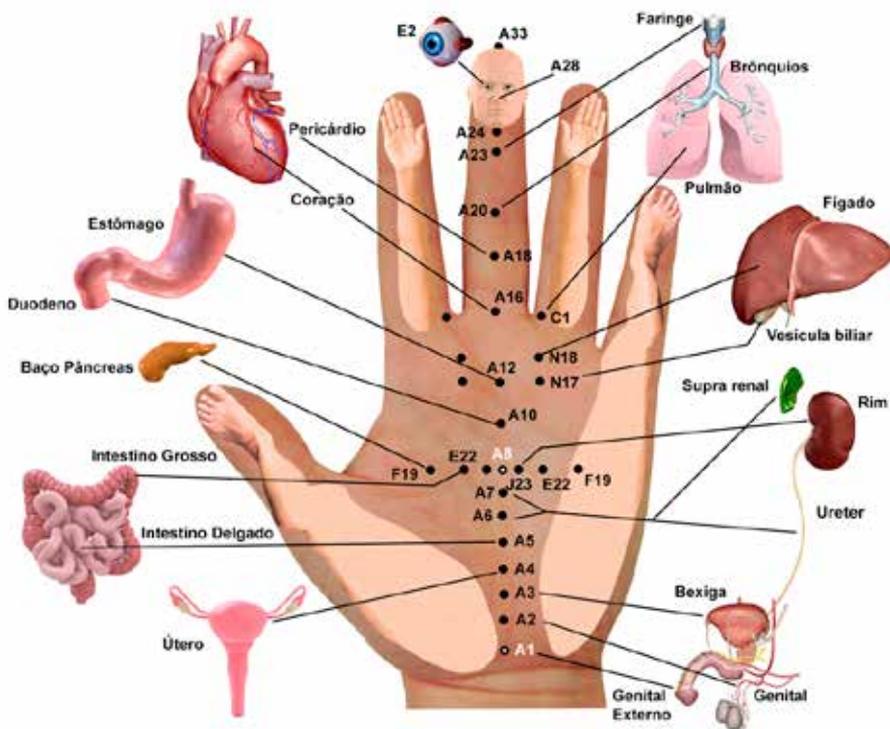
Tratamento com 5 Elementos.....	78
Outras condições.....	83

TRATAMENTO PARA PRINCIPAIS DOENÇAS

Circulatória	96
Neurológica.....	99
Respiratória.....	103
Digestiva	106
Dermatológica / Urológica.....	112
Ginecológica.....	115
Oftalmológica	118
Otorrinolaringológica.....	120
Odontológica e Geral.....	123

Introdução

A acupuntura coreana se baseia no fato de que a mão é um microcosmos que contém pontos correspondentes ao corpo humano. Por isso, quando surge uma doença no nosso corpo, apresentará sensibilidade maior nos pontos correspondentes ao órgão adoentado. Portanto, o tratamento consiste em estimular os pontos em questão para obter alívio de dores.



Órgãos correspondentes na palma da mão

Além dessa técnica de estimular os pontos correspondentes, a acupuntura coreana também, segue o padrão de tratamento milenar da acupuntura chinesa. Já foram descobertos 345 acupontos no longo dos 14 meridianos traçados na mão. Com isso podem-se associar todos os conhecimentos de acupuntura chinesa na mão.

A origem da Acupuntura Coreana da Mão

A acupuntura coreana foi apresentada pela primeira vez na Coreia do Sul, em 1975, pelo Dr. Tae Woo Yoo. O início da descoberta, no entanto, foi no verão de 1971.

O Dr. Yoo, que também era praticante de acupuntura tradicional chinesa, numa certa noite de verão de 1971, estava sofrendo com uma forte enxaqueca na região da nuca cujo sintoma não desaparecia mesmo com a aplicação de agulha no meridiano de vesícula biliar VB20 (*Fengchi*). Após várias tentativas mal sucedidas de se livrar da dor, ele resolveu desistir de qualquer tratamento e tentou pegar no sono.

Neste momento, segundo o relato, surgiu uma idéia de que a ponta do dedo médio da mão poderia se relacionar com a cabeça de uma pessoa. Sendo assim, o posterior do dedo médio poderia ser região da nuca.

Dr. Yoo estava prestes a descobrir uma das mais fascinantes técnica de tratamento de acupuntura, a acupuntura coreana da mão, denominada mais tarde de Koryo Sooji Chim.

Aplicando uma agulha fina no posterior do dedo médio no ponto referente à nuca, percebeu alívio imediato da enxaqueca e, após alguns minutos, total alívio da dor.

Por que aprender a acupuntura coreana da mão?

Numa primavera de 1994, na Coreia do Sul, um senhor estava viajando de trem com seu filhinho de 6 anos. Repentinamente, o garoto começou a contorcer o corpo, queixando-se de dor abdominal. O pai notou também que o filho estava suando frio e perdendo o fôlego. Nesse momento, o pai se lembrou da agulha de acupuntura que sempre carregava junto com ele. Utilizando essa agulha de acupuntura, estimulou todas as pontas dos dedos do filho. O que aconteceu depois?

Este procedimento provocou um vômito que resultou em alívio imediato do mal estar que o filho sentia.

Isso é apenas um exemplo de aplicação de acupuntura coreana da mão.

A acupuntura coreana da mão mostrou-se muito eficiente nos casos de emergência para tratamento como primeiros socorros.

Só para citar algumas situações que podem ser tratadas com essa técnica: dor de cabeça, dor de dente, dor de ouvido, tosse, falta de ar, má digestão, dor abdominal, cólica menstrual, dor de coluna, dor de ombro e dor de joelho, entre outras.

Na acupuntura coreana da mão, como ferramenta para estimular, podem ser usados, além de agulhas de acupuntura, palito de dente, pontas de caneta, cliques ou a própria unha da mão, etc. Assim, qualquer objeto de ponta pode ser utilizados para estimular os acupontos. Portanto, numa emergência, a acupuntura coreana da mão poderá ser praticada em qualquer lugar, em qualquer momento, para alívio da dor

E para tratar outras doenças mais crônicas, a acupuntura coreana da mão funcionaria?

Com certeza!

A acupuntura coreana da mão mostrou ser eficiente em tratar várias situações crônicas, entre elas podemos citar: hipertensão arterial, diabetes, obesidades, estresse, insônia, gripe, resfriado, rinite, constipação, gastrite, dismenorréia primária, etc. Enfim, muitas doenças podem ser tratadas com este tratamento alternativo, sem o uso de medicamentos.

Conhecendo os pontos correspondentes e os pontos dos meridianos, todos poderão se auto-tratar de suas doenças ou tratar as doenças de familiares e de amigos sem grandes mistérios.

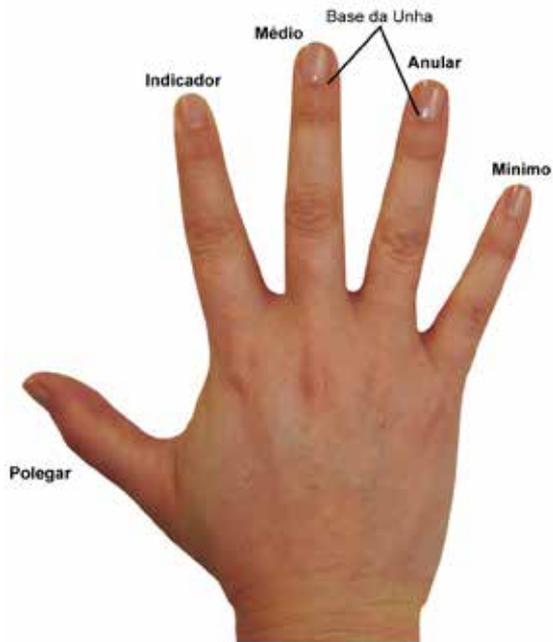
O que você precisa saber antes de praticar a acupuntura coreana da mão?

Apesar de essa técnica ser praticada por milhões de pessoas no mundo todo e não apresentar perigo por estar estimulando apenas a mão e não aos órgãos vitais do corpo, precisa-se estar ciente de alguns fatos. Isto é, deve-se lembrar que, assim como na medicina, há um limite para curar certas doenças na acupuntura coreana da mão.

Certas doenças contagiosas, as que requerem cirurgias, os tumores malignos bem como doenças avançadas e terminais, requerem cuidados especializados da medicina tradicional, que atualmente possui tecnologias avançadas.

Portanto, ao tratar doenças crônicas com a acupuntura coreana da mão, o praticante deve se conscientizar sobre o limite que essa técnica pode atingir.

Nomenclaturas



Princípio de correspondências

Na acupuntura coreana da mão, a mão representa o corpo humano. Assim, a parte frontal da mão corresponde à parte frontal do corpo e a parte dorsal da mão corresponde à parte dorsal do corpo.

A ponta do dedo médio corresponde ao topo da cabeça. O rosto se localiza na parte frontal entre a articulação interfalangeana distal e a ponta do dedo médio. Conseqüentemente, a parte dorsal do dedo médio, acima da articulação interfalangeana distal, corresponderá à parte posterior da cabeça.

Na figura abaixo, dedo indicador e o anular representam nossos braços esquerdo e direito, respectivamente. O polegar e o dedo mínimo, à perna esquerda e à direita, respectivamente.



Frontal



Dorsal

Por termos duas mãos, a direita e a esquerda, temos duas representação de corpo, uma em cada mão.

Para facilitar o entendimento do princípio de correspondência, podemos ficar em pé estendendo as duas mãos, com a palma da mão para frente, conforme a figura a seguir.