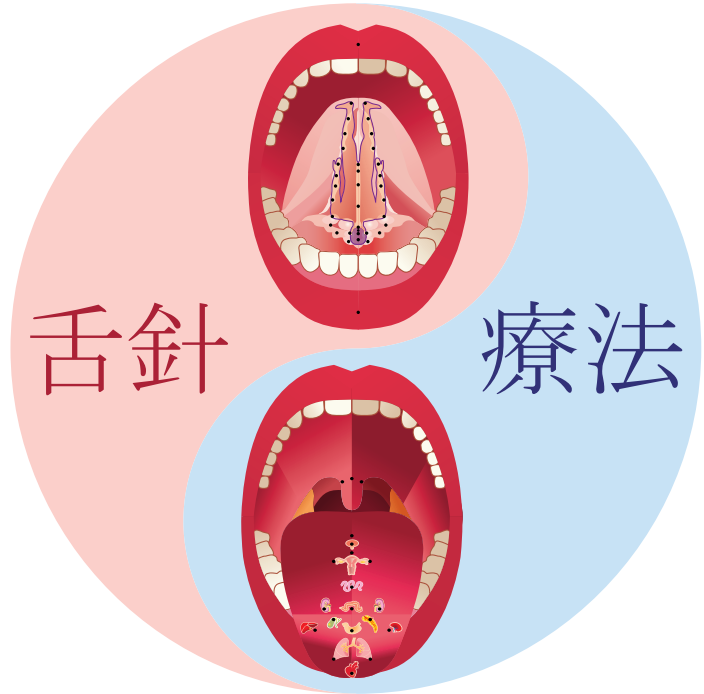


# Acupuntura do Microsistema da Língua



ShéZhēn Liào Fǎ

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Jóji, Enómoto

Acupuntura do microssistema da língua: *ShéZhen Liao Fá* / Enómoto Jóji. – 1. ed. – São Paulo: Ícone, 2013.

Bibliografia

ISBN 978-85-274-1219-3

1. Acupuntura. 2. Língua: Acupuntura. 3. Medicina chinesa. I. Título.

12-12478

CDU – 615.892

NLM-WB 369

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Língua: Acupuntura *ShéZhen*: Medicina chinesa 615.8921

Prof. Enómoto Jóji

Acupuntura  
do  
Microsistema  
da Língua

ShéZhén Liao Fá

 **icone**  
editora

1ª edição  
Brasil  
2013

© Copyright 2013  
Ícone Editora Ltda.

### **Ilustrações e fotos**

Enómoto Jóji

### **Projeto gráfico, capa e diagramação**

Richard Veiga

### **Revisão**

Saulo C. Rêgo de Barros

Juliana Biggi

Proibida a reprodução total ou parcial desta obra, de qualquer forma ou meio eletrônico, mecânico, inclusive por meio de processos xerográficos, sem permissão expressa do editor. (Lei nº 9.610/98)

Todos os direitos reservados para:

#### **ÍCONE EDITORA LTDA.**

Rua Anhanguera, 56 – Barra Funda

CEP: 01135-000 – São Paulo/SP

Fone/Fax.: (11) 3392-7771

[www.iconeeditora.com.br](http://www.iconeeditora.com.br)

[iconevendas@iconeeditora.com.br](mailto:iconevendas@iconeeditora.com.br)

# Dedicatória

À nossa Mãe-Terra, ao Pai Celeste e ao Universo!

À minha mãe Sra. Akie Enomoto, que me ensinou que o Amor é a Terapia Suprema.

Ao meu avô Hanaki (*in memoriam*),  
pelos seus conhecimentos.

# Agradecimentos

Ao Sr. Sogo Tomichi e Hajime-san, que incentivaram a materialização deste trabalho.

A minha Luciana e Camila que abriram mão de nosso tempo em comum, para que pudéssemos concluir este e outros trabalhos e pesquisas em prol do Bem Maior.

Aos meus mentores, mestres, professores e amigos em uma trilha de conhecimento que se perpetua através de nossa existência.

# Prof. Enómoto Jóji



*CRTO 01751 – Satosp – SP*

*Membro do Conselho da WFCMS Nº S0011080*

# Índice

- Introdução, 11
1. Origem, 15
  2. Anatomia geral da língua, 21
  3. Características, 27
  4. Indicações, Contraindicações e Cuidados, 31
  5. Medidas, Formas de Estimulação, Sedação e Tonificação, 35
  6. Terapia por Correspondência, 37
  7. Teoria dos *Wu Xing*, 57
  8. Teoria dos Órgãos *Zang* e *Fu*, 63
  9. Localização dos Órgãos *Zang* e Órgãos *Fu* no sistema ShéZhen, 65



- 10.** Técnicas de Sedação e Tonificação no Sistema ShéZhen, **85**
  - 11.** Protocolo de Tratamento no Sistema ShéZhen, **89**
  - 12.** Diagnose Visual do Sistema ShéZhen, **91**
  - 13.** Diagnose pelos pontos *Bei Shu* e *Mo* (alarme), **101**
- Bibliografia, **110**

**Anexo 1** Pontos do Aspecto Superior da Língua, **111**

**Anexo 2** Pontos do Aspecto Inferior da Língua, **112**



## Introdução

A terapia ShéZhen é a mais nova técnica de acupuntura do mundo, descoberta pelo Dr. Sun Jie, em Hong Kong, e é considerado o PRIMEIRO SISTEMA que reúne os princípios da medicina oriental com os conhecimentos da medicina ocidental.

A técnica consiste na estimulação superficial de pontos localizados na região da superfície inferior e superior da língua, de maneira SUAVE e praticamente INDOLOR ao cliente.

Além de ser praticamente indolor, a técnica é de fácil aplicação e os seus efeitos são sentidos imediatamente na maioria dos casos!

A técnica deste sistema, segundo pesquisas do criador, tem sido bastante aplicada com bons resultados no tratamento de sintomas

de Déficit de Aprendizado, Autismo, casos de Mal de Alzheimer, sequelas de Derrame Encefálico.

Além da aplicação para a saúde e problemas no sistema musculoesquelético, algias, hemiplegias, alguns casos de paralisias, podem ser utilizados, com bons resultados, protocolos para uso em estética facial e corporal, no auxílio da redução de medidas e no tratamento de alguns casos de obesidade.

Recentemente em um canal de documentários, em uma reportagem sobre terapias milenares, realizado na China, um voluntário foi trazido da América do Norte para tratar de um caso crônico de dores nas costas, que após as tentativas de vários métodos (fora a medicina ocidental, o uso de acupuntura convencional, *qigong (Chikung)*, ventosaterapia, *Guashá* e até fitoterapia chinesa, sem sucesso. Ao final da reportagem, este senhor, já sem perspectivas de que nenhuma técnica oriental pudesse tratar seu problema, surpreendentemente teve seu quadro de dores resolvido imediatamente com apenas uma única aplicação, e, após um mês da reportagem, o paciente relatou que as dores haviam desaparecido, para a sua grata surpresa.

Outra vantagem deste sistema é que pode ser usado em combinação com a acupuntura convencional (sistêmica), com a acupuntura auricular, quiroacupuntura, massagem, *shiatsu* etc., potencializando, assim, os resultados e agilizando a recuperação dos clientes!

A maioria dos praticantes da MTC reconhece o valor da língua apenas no diagnóstico clínico, mas o Dr. Sun acredita que a língua é importante não só na tomada de diagnósticos, mas também no tratamento de doenças.

Sendo um órgão do corpo, pela teoria ECIWO, a língua deve ter pontos e as áreas que refletem os diferentes órgãos e partes do

corpo. Partindo desse pressuposto, o Dr. Sun descobriu mais de 40 pontos de acupuntura na língua que correspondem a vários órgãos e partes do corpo depois de fazer um grande número de pesquisas científicas e práticas clínicas durante as últimas duas décadas.

Mais importante ainda, alguns destes pontos foram encontrados para conectar a diferentes regiões do cérebro, em especial o cerebelo, através das terminações neurovasculares dentro da língua. Em diferentes ensaios clínicos, os pontos de acupuntura já foram comprovados como muito úteis no tratamento de várias doenças neurológicas por estímulos repetitivos. Além disso, o tratamento tem também sido útil na disfunção dos membros, bem como em algumas outras desordens do sistema digestivo, do sistema cardiovascular, do sistema respiratório e do sistema endócrino.

Na China, quando estive em 2007 e em 2011, realizando estágios nos hospitais de medicina chinesa e acupuntura em Beijing, pude comprovar pessoalmente o quanto que os mestres orientais utilizam os recursos de acupuntura de microssistemas (auricular, escalpuntura, acupuntura abdominal etc.) para aumentar o percentual de eficiência do tratamento, e que muitos estrangeiros que fazem estágio, por desconhecerem estas técnicas, perdem a oportunidade de aprenderem mais sobre os segredos dos mestres!

A acupuntura ShéZhen é o mais novo recurso terapêutico da medicina oriental, e que atualmente está tendo grande aceitação na Europa, devido às pesquisas científicas realizadas pelo Dr. Sun, em Hong Kong, no tratamento de problemas relacionados com disfunções no sistema neurológico em crianças.

# Capítulo 1



## Origem

*"Ao se beber a água, convém conhecer a Fonte."  
(Lao Tsé)*

---

## 1.1. Origem da Acupuntura ShéZhen

---

A técnica da Acupuntura ShéZhen foi descoberta pelo Dr. Sun Jie Guang, nos anos 80, em Hong Kong.

Este sistema baseia-se em um dos livros mais antigos de Medicina Chinesa, o Huang Di Neijing – o Tratado Clássico de Medicina Interna do Imperador Amarelo, escrito há mais de 4000 a.C., a qual se fundamenta no conceito de que a língua é o local de reunião de todos os 14 meridianos (canais de energia) do corpo humano.

Além disso, segundo Huang Di Neijing, a língua reflete as condições bioenergéticas do coração, que é o principal órgão que controla todos os outros órgãos internos e é a sede da nossa mente ou consciência (*Shen*).

Por isso, pelo conceito da MTCh, acredita-se em uma relação de proximidade energética de conexão entre a língua, os sistemas de *Zang Fu* de órgãos e dos meridianos, e que, indiretamente, a língua está conectada a todos os meridianos e com todos os órgãos e partes do corpo.

---

## 1.2. Dr. Sun

---

O Dr. Sun Jie Guang formou-se inicialmente na medicina ocidental. Posteriormente, ele iniciou seus estudos em MTC na Faculdade de Medicina Tradicional Chinesa, graduando-se na Universidade de Liaoning. No início dos anos 1980, Sun dedicou-se ao estudo do

tratamento através da técnica da acupuntura ShéZhen, onde descobriu mais de 40 pontos de acupuntura na língua.

Ao longo dos anos, ele tratou doenças neurológicas, cardiovasculares e endócrinas através da acupuntura ShéZhen em centenas de pessoas e alcançou um sucesso considerável na melhoria de doenças como paralisia cerebral infantil, retardo mental, autismo infantil, atrofia cerebelar, demência senil, paralisia pseudobulbar (disfagia e disfasia), trauma cerebral, doença de Parkinson, acidente vascular cerebral obstinado, coma apoplético, sequela devido a um acidente de carro, deficiência visual e assim por diante.

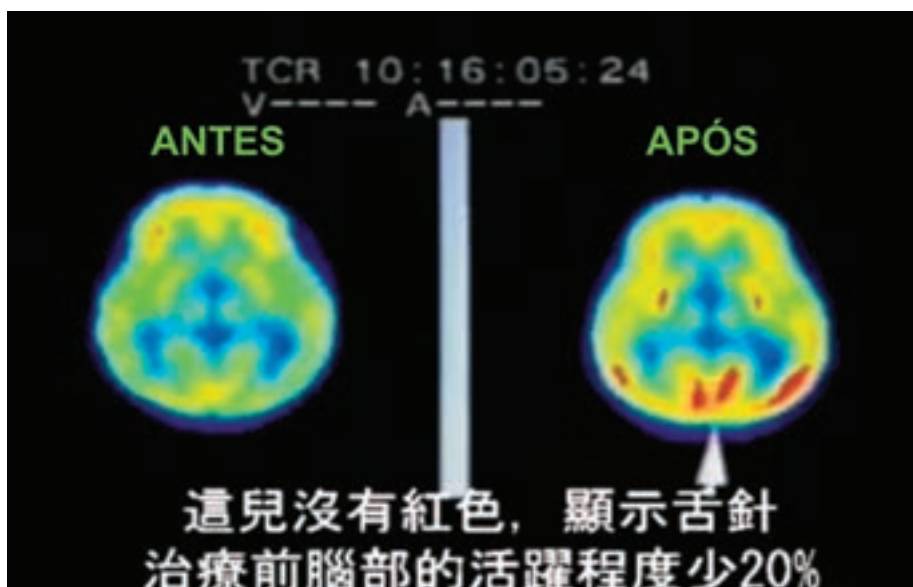


---

### 1.3. Comprovação científica

---

Os efeitos da técnica ShéZhen foram monitorados e comprovados por Ressonância Magnética Funcional (fMRI), na Universidade de Hong Kong. Na análise dos resultados, as imagens funcionais dos pacientes com AVC com disfunção motora foram observadas, e tiveram uma grande mudança depois da aplicação da acupuntura na língua. Além disso, suas avaliações clínicas também apresentaram vários graus de melhora na capacidade de expressão, habilidade, autocuidado na vida diária e recuperação da mobilidade.



Em outro estudo de ressonância magnética em pacientes com disfunção visual, devido a distúrbios cerebrais, não houve qualquer resposta de sinal demonstrado no córtex visual ANTES da acupuntura na língua, mas nas imagens apareceram mudanças APÓS um



período do tratamento. Os resultados foram relacionados com as melhorias na avaliação da capacidade visual.

Dr. Sun também realizou pesquisas com o Hospital Sanatório de Hong Kong para testar a função da acupuntura ShéZhen para melhorar o metabolismo cerebral, por meio do uso do PET Scan (Positron Emission Tomography) do cérebro.

Como sabemos, muita energia é necessária para suportar nossas atividades cerebrais e 95% a 99% dela é suprida pela absorção da glicose.

A absorção metabólica da glicose pelo cérebro pode refletir se o cérebro funciona perfeitamente ou não.

Descobertas científicas têm demonstrado que a acupuntura ShéZhen pode melhorar o metabolismo da glicose no cérebro dos pacientes, o que significa que sua função cerebral foi ativada e melhorada.

Esta conquista mostrou a sua significativa importância em muitos estudos clínicos de paralisia cerebral, autismo, retardo mental, atrofia cerebelar, distúrbios visuais, doença de Parkinson e assim por diante.

## Capítulo 2

Three decorative wavy lines in a light red color, positioned below the chapter title and above the main title.

# Anatomia geral da língua

---

## 2.1. Anatomia geral da língua

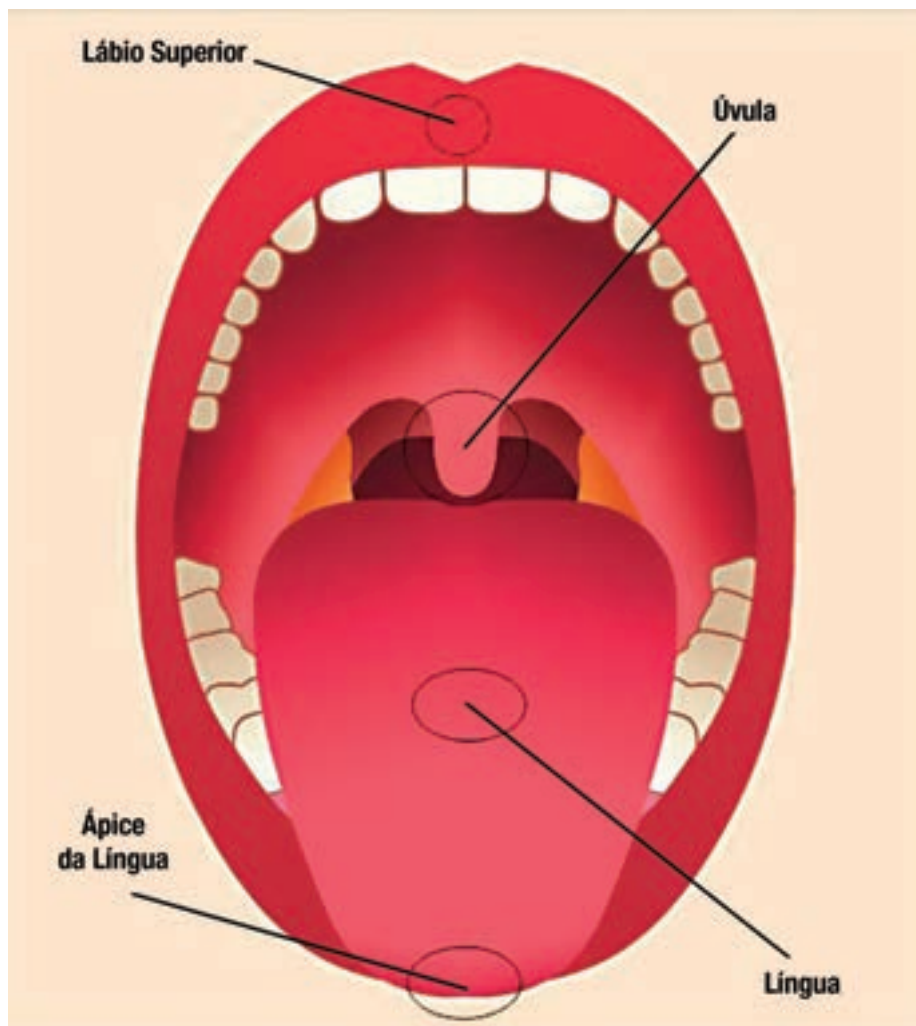
---

No sistema da Terapia ShéZhen, os pontos a serem utilizados se encontram em sua maioria na superfície da língua e podem ser divididos basicamente em duas áreas: Superfície Superior e Superfície Inferior da língua.

Na região da Superfície Superior da língua encontramos os pontos para tratamento pela Terapia dos órgãos *Zang* e *Fu*.

Na região da Superfície Inferior da língua encontramos os pontos para tratamento pela Terapia da Correspondência.

### 2.1.1. Aspectos anatômicos da Superfície Superior da língua



Na Terapia ShéZhen, as áreas a serem utilizadas na Superfície Superior da língua são encontradas do ápice (ponta) até a região anterior à porção proximal.